



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

Schärf, Rita

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 231

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 11.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 84)  
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)  
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 48:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:31	5:05	3	0:56 16	1.67	8:31	5:05	3	0:56 16
Aplis 2	2.35	12:32	5:19	2	1:21 14	4.02	21:03	5:14	3	2:17 16
Aplis 3	2.35	12:52	5:28	2	1:19 12	6.37	33:55	5:19	2	3:36 14
Aplis 4	2.35	12:50	5:27	2	1:19 11	8.72	46:45	5:21	2	4:55 13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:58	5:26	2	0:46 13	10.00	53:43	5:22	2	5:41 13