



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Stephan

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 247

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:12

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11
Aplis 2	2.35	12:23	5:16	8	2:36	52	3:23	4.02	20:35	5:07	8	4:04	52	5:29
Aplis 3	2.35	13:11	5:36	9	3:26	58	4:13	6.37	33:46	5:18	8	7:29	53	9:33
Aplis 4	2.35	13:30	5:44	9	3:39	58	4:38	8.72	47:16	5:25	8	11:06	56	14:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:56	5:25	8	1:42	54	2:36	10.00	54:12	5:25	8	12:43	56	16:46