



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Grosser, Ulrike

Klubs: barmer-gel
Numurs: 266

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:25

Ātrums: 11.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 84)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 23)
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 48:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	3	1:29	16	3:04	4.02	20:46	5:09	2	2:00	14	4:38
Aplis 3	2.35	13:10	5:36	3	1:37	15	3:16	6.37	33:56	5:19	3	3:37	15	7:54
Aplis 4	2.35	13:25	5:42	3	1:54	15	3:36	8.72	47:21	5:25	3	5:31	14	11:30
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:04	5:31	3	0:52	15	1:44	10.00	54:25	5:26	3	6:23	14	13:12