



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Voigtmann, Sandra**

Klubs: fast&slow

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:28

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 48:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00
Aplis 2	2.35	12:39	5:22	2	1:32	15	3:03	4.02	21:11	5:16	2	2:21	17	5:03
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	2	1:29	14	3:06	6.37	34:11	5:21	2	3:50	16	8:09
Aplis 4	2.35	13:16	5:38	2	1:40	13	3:27	8.72	47:27	5:26	2	5:30	15	11:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:01	5:28	2	0:49	14	1:41	10.00	54:28	5:26	2	6:19	15	13:15