



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Barabasch, Kristin

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 206

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:26

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 49:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:26	4:27	1	-	3	0:54	1.67	7:26	4:27	1	-	3	0:54
Aplis 2	2.35	11:48	5:01	1	-	7	2:12	4.02	19:14	4:47	1	-	6	3:06
Aplis 3	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:05	6.37	31:13	4:54	1	-	5	5:11
Aplis 4	2.35	11:52	5:02	1	-	7	2:03	8.72	43:05	4:56	1	-	5	7:14
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:21	4:57	1	-	7	1:01	10.00	49:26	4:56	1	-	5	8:13