



26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Müller, Michael

Klubs: fast&slow

Numurs: 229

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:29

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32
Aplis 2	2.35	12:39	5:22	9	2:52	56	3:39	4.02	21:12	5:16	9	4:41	57	6:06
Aplis 3	2.35	12:59	5:31	8	3:14	56	4:01	6.37	34:11	5:21	9	7:54	57	9:58
Aplis 4	2.35	13:16	5:38	8	3:25	56	4:24	8.72	47:27	5:26	9	11:17	57	14:21
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:02	5:29	9	1:48	57	2:42	10.00	54:29	5:26	9	13:00	57	17:03