



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: kS-Sportsworld
Numurs: 275

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:00

Ātrums: 10.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 41:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:08	5:28	5	2:32	61	3:07	1.67	9:08	5:28	5	2:32	61	3:07
Aplis 2	2.35	13:07	5:34	4	3:26	59	4:07	4.02	22:15	5:32	4	5:58	60	7:09
Aplis 3	2.35	12:58	5:31	4	2:57	55	4:00	6.37	35:13	5:31	4	8:55	59	11:00
Aplis 4	2.35	13:03	5:33	4	3:03	55	4:11	8.72	48:16	5:32	4	11:58	58	15:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	4	1:22	51	2:24	10.00	55:00	5:30	4	13:20	58	17:34