



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Köppler, Lea

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 14

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 15:02

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 15:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:28	5:03	1	-	5	0:48	3.00	15:02	5:00	1	-	5	2:17