



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Baudisch, Katharina

Klubs: Ltv Obereichsfeld
Numurs: 258

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:57

Ātrums: 10.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 84)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)
Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 49:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:08	4:52	2	0:23 14	1.67	8:08	4:52	2	0:23 14
Aplis 2	2.35	12:49	5:27	3	1:07 17	4.02	20:57	5:12	3	1:30 15
Aplis 3	2.35	13:28	5:43	3	1:31 17	6.37	34:25	5:24	3	3:01 17
Aplis 4	2.35	14:05	5:59	3	2:06 17	8.72	48:30	5:33	3	5:07 17
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:27	5:49	3	1:05 16	10.00	55:57	5:35	3	6:12 16