



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Baudisch, Theresa

Klubs: Eichsfelder Gockerl Verein

Numurs: 259

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:57

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:07	4:51	6	1:35	13	1:35	1.67	8:07	4:51	6	1:35	13	1:35
Aplis 2	2.35	12:30	5:19	6	2:54	13	2:54	4.02	20:37	5:07	6	4:29	13	4:29
Aplis 3	2.35	13:16	5:38	6	3:22	16	3:22	6.37	33:53	5:19	6	7:51	13	7:51
Aplis 4	2.35	13:49	5:52	6	4:00	16	4:00	8.72	47:42	5:28	6	11:51	16	11:51
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:15	6:26	6	2:55	22	2:55	10.00	55:57	5:35	6	14:44	16	14:44