



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Hoering, Vicky

Numurs: 273

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:28

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:50	5:17	4	1:15 19	1.67	8:50	5:17	4	1:15 19
Aplis 2	2.35	13:39	5:48	4	2:28 19	4.02	22:29	5:35	4	3:43 19
Aplis 3	2.35	14:04	5:59	4	2:31 18	6.37	36:33	5:44	4	6:14 19
Aplis 4	2.35	14:13	6:02	4	2:42 18	8.72	50:46	5:49	4	8:56 18
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:42	6:00	4	1:30 17	10.00	58:28	5:50	4	10:26 18