



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kühn, Fränze

Numurs: 250

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 59:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.67	8:42	5:12	1	- 18	1.67	8:42	5:12	1	- 18	2:10
Aplis 2	2.35	13:30	5:44	1	- 18	4.02	22:12	5:31	1	- 18	6:04
Aplis 3	2.35	14:20	6:05	1	- 20	6.37	36:32	5:44	1	- 18	10:30
Aplis 4	2.35	14:57	6:21	1	- 20	8.72	51:29	5:54	1	- 19	15:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:00	6:15	1	- 19	10.00	59:29	5:56	1	- 19	18:16