



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kühn, Damian

Numurs: 251

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42
Aplis 2	2.35	13:30	5:44	14	4:18	60	4:30	4.02	22:13	5:31	14	7:00	59	7:07
Aplis 3	2.35	14:19	6:05	14	4:41	60	5:21	6.37	36:32	5:44	14	11:41	60	12:19
Aplis 4	2.35	14:57	6:21	14	5:05	60	6:05	8.72	51:29	5:54	14	16:46	60	18:23
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:00	6:15	14	3:07	60	3:40	10.00	59:29	5:56	14	19:24	60	22:03