



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Juliane

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 248

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:49

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 49:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 | 1.67 | 9:30 | 5:41 | 3 | 2:04 | 20 | 2:58 |
| Aplis 2 | 2.35 | 13:57 | 5:56 | 3 | 2:09 | 20 | 4:21 | 4.02 | 23:27 | 5:50 | 3 | 4:13 | 20 | 7:19 |
| Aplis 3 | 2.35 | 14:04 | 5:59 | 3 | 2:05 | 18 | 4:10 | 6.37 | 37:31 | 5:53 | 3 | 6:18 | 20 | 11:29 |
| Aplis 4 | 2.35 | 14:30 | 6:10 | 3 | 2:38 | 19 | 4:41 | 8.72 | 52:01 | 5:57 | 3 | 8:56 | 20 | 16:10 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:48 | 6:05 | 3 | 1:27 | 18 | 2:28 | 10.00 | 59:49 | 5:58 | 3 | 10:23 | 20 | 18:36 |