



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Krause, Diane

Klubs: ..

Numurs: 221

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:02

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 59:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06
Aplis 2	2.35	14:25	6:08	2	0:55	21	4:49	4.02	24:03	5:58	2	1:51	21	7:55
Aplis 3	2.35	14:40	6:14	2	0:20	21	4:46	6.37	38:43	6:04	2	2:11	21	12:41
Aplis 4	2.35	15:12	6:28	2	0:15	22	5:23	8.72	53:55	6:10	2	2:26	21	18:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:07	6:20	2	0:07	21	2:47	10.00	1:02:02	6:12	2	2:33	21	20:49