



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Nehrig, Marita**

Klubs: ks-Sportsworld  
Numurs: 276

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:09

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 49:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13
Aplis 2	2.35	14:25	6:08	4	2:43	21	4:49	4.02	24:10	6:00	4	4:43	22	8:02
Aplis 3	2.35	14:48	6:17	4	2:51	22	4:54	6.37	38:58	6:07	4	7:34	22	12:56
Aplis 4	2.35	15:06	6:25	4	3:07	21	5:17	8.72	54:04	6:12	4	10:41	22	18:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:05	6:18	4	1:43	20	2:45	10.00	1:02:09	6:12	4	12:24	22	20:56