



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kremzow, Heidi

Klubs: Treiser LWT

Numurs: 243

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:10

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 23)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:03:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:45	5:50	1	-	22	3:13	1.67	9:45	5:50	1	-	22	3:13
Aplis 2	2.35	14:32	6:11	1	-	23	4:56	4.02	24:17	6:02	1	-	23	8:09
Aplis 3	2.35	15:09	6:26	1	-	23	5:15	6.37	39:26	6:11	1	-	23	13:24
Aplis 4	2.35	15:26	6:34	1	-	23	5:37	8.72	54:52	6:17	1	-	23	19:01
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:18	6:29	1	-	23	2:58	10.00	1:03:10	6:18	1	-	23	21:57