



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Nicolai, Victoria

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 19

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 15:10

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 12:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:35	5:08	4	0:55	6	0:55	3.00	15:10	5:03	4	2:25	7	2:25