



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Numurs: 124

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:24

Ātrums: 14.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08
Aplis 2	2.34	9:37	4:06	1	-	4	0:25	3.72	15:09	4:04	1	-	4	0:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:15	4:06	1	-	4	0:26	5.00	20:24	4:04	1	-	4	0:58