



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Heißner, Antonia

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 10

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 16:10

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 12:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3.00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25