



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kolpert, Diek

Klubs: Lg Lohr

Numurs: 148

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:16

Ātrums: 14.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11
Aplis 2	2.34	10:09	4:20	2	0:01	7	0:57	3.72	15:44	4:13	1	-	5	1:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:32	4:19	2	0:03	7	0:43	5.00	21:16	4:15	1	-	6	1:50