



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

Grund, Ann-Kathrin

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 8

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Kopējais laiks: 16:20

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 14:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:55	5:24	2	0:34	9	1:15	3.00	16:20	5:26	2	1:42	11	3:35