



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Henelhaupt, Thorsten

Klubs: Sv-Ichterhausen

Numurs: 156

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:24

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:47	4:11	2	0:12	11	0:23	1.38	5:47	4:11	2	0:12	11	0:23
Aplis 2	2.34	10:08	4:19	1	-	6	0:56	3.72	15:55	4:16	2	0:11	7	1:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:29	4:17	1	-	6	0:40	5.00	21:24	4:16	2	0:08	7	1:58