



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Bouman, Jasper

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 111

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:18

Ātrums: 13.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 22:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26
Aplis 2	2.34	10:39	4:33	1	-	10	1:27	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:49	4:32	1	-	11	1:00	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52