



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Haidar, Qasim

Klubs: Willkommen Welcome

Numurs: 159

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 22:39

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 20:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35
Aplis 2	2.34	10:51	4:38	2	1:17	12	1:39	3.72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:49	4:32	2	0:48	11	1:00	5.00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13