



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Aulich, Miriam Lana

Klubs: keiner

Numurs: 4

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Kopējais laiks: 17:49

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 14:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:36	5:56	4	1:15	15	1:56	3.00	17:49	5:56	4	3:11	15	5:04