



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Schalk, Udo

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 163

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:45

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 22:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48
Aplis 2	2.34	10:48	4:36	1	-	11	1:36	3.72	17:00	4:34	1	-	12	2:23
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:45	4:29	1	-	9	0:56	5.00	22:45	4:32	1	-	12	3:19