



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Aulich, André

Klubs: keiner

Numurs: 3

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 17:57

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 17:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:43	6:01	1	-	14	2:46	3.00	17:57	5:59	1	-	14	5:58