



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Lampert, Maik**

Klubs: Feuerwer Arnstadt  
Numurs: 15

Posms: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:59

Ātrums: 10.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 39)  
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 21)  
Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 17:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:45	5:40	1	-	14	2:43	1.72	9:45	5:40	1	-	14	2:43
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:14	6:25	1	-	16	3:17	3.00	17:59	5:59	1	-	15	6:00