



## 26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Shujaie, Abdulrahim**

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Numurs: 131

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 23:16

Ātrums: 12.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 20:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15	1.38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15
Aplis 2	2.34	11:42	5:00	5	2:19	18	2:30	3.72	17:21	4:39	4	2:34	16	2:44
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:55	4:37	4	0:42	15	1:06	5.00	23:16	4:39	4	3:16	15	3:50