



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Silge, Marco**

Klubs: N3 Engine Overhaul Services  
Numurs: 133

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 23:10

Ātrums: 12.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	1.38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32
Aplis 2	2.34	11:24	4:52	2	2:12	16	2:12	3.72	17:20	4:39	2	2:43	15	2:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:50	4:33	2	1:01	13	1:01	5.00	23:10	4:38	2	3:44	14	3:44