



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Wigbert, Kohl

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 41

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 18:20

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 18:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08	1.72	10:10	5:54	1	-	15	3:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:10	6:22	1	-	15	3:13	3.00	18:20	6:06	1	-	16	6:21