



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Rosipal, Michael

Klubs: -

Numurs: 105

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:41

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02	1.38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02
Aplis 2	2.34	10:59	4:41	1	-	15	1:47	3.72	17:25	4:40	1	-	18	2:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:16	4:53	1	-	18	1:27	5.00	23:41	4:44	1	-	18	4:15