



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Stiede, Lucas**

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 26

Posms: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

**Kopējais laiks: 13:05**

Ātrums: 13.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 13:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:28	4:16	1	-	6	0:31	3.00	13:05	4:21	1	-	6	1:06