



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Zarkahni, Muhammad Tayyeb

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Numurs: 141

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 23:27

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 20:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1.38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34
Aplis 2	2.34	11:24	4:52	4	2:01	16	2:12	3.72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:05	4:45	5	0:52	17	1:16	5.00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01