



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Seever, Michael

Klubs: SG motor Arnstadt

Numurs: 45

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 19:32

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 19:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1.72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3.00	19:32	6:30	1	-	19	7:33