



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Irfan, Ullah

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Numurs: 117

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 24:40

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 20:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16	1.38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16
Aplis 2	2.34	12:32	5:21	3	2:58	20	3:20	3.72	18:12	4:53	3	3:05	20	3:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:28	5:03	3	1:27	19	1:39	5.00	24:40	4:56	3	4:32	20	5:14