



26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Somers, Erin

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 135

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 24:52

Ātrums: 12.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:50	4:57	2	0:26	4	0:51	1.38	6:50	4:57	2	0:26	4	0:51
Aplis 2	2.34	11:39	4:58	2	0:43	3	1:03	3.72	18:29	4:58	2	1:09	3	1:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:23	4:59	2	0:31	3	0:37	5.00	24:52	4:58	2	1:40	3	2:31