



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Wedel, Christoph

Klubs: Feuerwer Arnstadt
Numurs: 31

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:49

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 20:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1.72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3.00	20:49	6:56	1	-	20	8:50