



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Wulf, Jan-Paul**

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 34

Posms: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 13:13

Ātrums: 13.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 13:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:35	4:21	1	-	8	0:38	3.00	13:13	4:24	1	-	7	1:14