



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Zadran, Inayat Ullah**

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Numurs: 107

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 27:05

Ātrums: 11.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34	1.38	5:58	4:19	1	-	17	0:34
Aplis 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:13	5:26	2	2:48	25	5:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:52	5:21	2	0:36	21	2:03	5.00	27:05	5:24	2	3:24	23	7:39