



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Haak, Hannes**

Klubs: RSV Anler Arnstadt

Numurs: 143

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 27:34

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 26:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16
Aplis 2	2.34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3.72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5.00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08