



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Haak, Hannes

Klubs: RSV Anler Arnstadt
Numurs: 143

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 27:34

Ātrums: 10.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 56)
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 36)
Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 26:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16
Aplis 2	2.34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3.72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5.00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08