



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kaiser, Marco

Klubs: Triathlon Jena e.V.

Numurs: 118

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:08

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	1.38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01
Aplis 2	2.34	13:31	5:46	4	3:23	25	4:19	3.72	20:56	5:37	4	5:12	28	6:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:12	5:37	4	1:43	23	2:23	5.00	28:08	5:37	4	6:52	26	8:42