



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kaiser, Nicole

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 119

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:08

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:25	5:22	4	1:01	9	1:26	1.38	7:25	5:22	4	1:01	9	1:26
Aplis 2	2.34	13:49	5:54	4	2:53	8	3:13	3.72	21:14	5:42	4	3:54	7	4:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:54	5:23	3	1:02	4	1:08	5.00	28:08	5:37	3	4:56	6	5:47