



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

**Kosmetschake, Ralf**

Klubs: kirmes Eischleben

Numurs: 147

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:49

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:24	5:21	5	1:59	31	2:00	1.38	7:24	5:21	5	1:59	31	2:00
Aplis 2	2.34	13:46	5:52	3	4:34	26	4:34	3.72	21:10	5:41	3	6:33	29	6:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:39	5:58	3	2:50	26	2:50	5.00	28:49	5:45	3	9:23	27	9:23