



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Herda, Maria

Klubs: A-team Angelhausen

Numurs: 146

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:49

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25	1.38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25
Aplis 2	2.34	13:46	5:52	3	2:50	6	3:10	3.72	21:10	5:41	3	3:50	6	4:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:39	5:58	4	1:47	13	1:53	5.00	28:49	5:45	4	5:37	8	6:28