



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Herda, Maria

Klubs: A-team Angelhausen
Numurs: 146

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:49

Ātrums: 10.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupas labākais laiks: 23:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:24	5:21	3	1:00 8	1.38	7:24	5:21	3	1:00 8
Aplis 2	2.34	13:46	5:52	3	2:50 6	3.72	21:10	5:41	3	3:50 6
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:39	5:58	4	1:47 13	5.00	28:49	5:45	4	5:37 8