



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Riese, Lea

Numurs: 158

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 28:45

Ātrums: 10.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 20)
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 28:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:27	5:23	2	0:13 11	1.38	7:27	5:23	2	0:13 11
Aplis 2	2.34	13:47	5:53	1	- 7	3.72	21:14	5:42	1	- 7
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:31	5:52	1	- 8	5.00	28:45	5:45	1	- 7