



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Guentzek, Jeana

Klubs: LSV Ilmenau

Numurs: 154

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 29:13

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15
Aplis 2	2.34	14:22	6:08	3	1:17	16	3:46	3.72	21:36	5:48	3	1:47	10	5:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:37	5:57	3	0:15	12	1:51	5.00	29:13	5:50	3	2:02	11	6:52