



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Pögel, Ilka

Klubs: N3 Engine Overhaul Services

Numurs: 125

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:15

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 29:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43	1.38	7:42	5:34	1	-	14	1:43
Aplis 2	2.34	14:00	5:58	1	-	9	3:24	3.72	21:42	5:50	1	-	12	5:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:33	5:53	1	-	11	1:47	5.00	29:15	5:50	1	-	12	6:54