



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Pögel, Ilka

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 125

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:15

Ātrums: 10.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 20)
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 29:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Aplis 1	1.38	7:42	5:34	1	- 14	1:43	1.38	7:42	5:34	1 - 14	1:43
Aplis 2	2.34	14:00	5:58	1	- 9	3:24	3.72	21:42	5:50	1 - 12	5:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:33	5:53	1	- 11	1:47	5.00	29:15	5:50	1 - 12	6:54