



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

### Sczygiol, Maik

Klubs: N3 Engine Overhaul Services  
Numurs: 130

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 29:16

Ātrums: 10.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	1.38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59
Aplis 2	2.34	13:53	5:55	4	4:41	27	4:41	3.72	21:16	5:43	4	6:39	30	6:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:00	6:15	5	3:11	30	3:11	5.00	29:16	5:51	4	9:50	28	9:50